



Ficha de avaliação sumativa

Nome do formando: Rui VENDA Curso: MANEJO DE ESTRUTURAS 12

Avaliação: 10,0 Data: 16/11/2015 Formador: [Assinatura]

Leia com atenção as questões, reflecta e só depois responda.

Das três hipóteses **uma está mais correta que as restantes**, assinale-a com uma cruz (X). Bom trabalho!

<u>1</u>		Se o trabalhador utilizar os EPI's recomendados, a descaracterização do acidente nunca pode ser imputada ao trabalhador.
1	<input checked="" type="checkbox"/>	A afirmação é verdadeira.
2	<input type="checkbox"/>	A afirmação é falsa porque a descaracterização do acidente também pode ter origem no incumprimento de outras obrigações.
3	<input type="checkbox"/>	A afirmação é falsa porque a responsabilidade é exclusivamente do empregador.
<u>2</u>		Detetar os riscos que se lhe afigurem suscetíveis de originarem perigo grave e iminente, assim como qualquer defeito verificado nos sistemas de proteção é uma tarefa exclusiva do técnico de SHST.
1	<input type="checkbox"/>	A afirmação é verdadeira.
2	<input checked="" type="checkbox"/>	A afirmação é falsa porque também compete ao trabalhador essa função.
3	<input type="checkbox"/>	A afirmação é falsa porque os sistemas de proteção não pertencem a este domínio de riscos.
<u>3</u>		O artigo 16º do regime jurídico para segurança e saúde no trabalho, determina as obrigações gerais dos trabalhadores.
1	<input type="checkbox"/>	A afirmação é verdadeira.
2	<input checked="" type="checkbox"/>	A afirmação é falsa porque é o artigo 15º.
3	<input type="checkbox"/>	A afirmação é falsa porque é o artigo 17º.
<u>4</u>		O que é perigoso deve ser substituído pelo que é isento de perigo assim como dar prioridade às medidas de proteção individual, estas atividades são da responsabilidade do empregador.
1	<input type="checkbox"/>	A afirmação é verdadeira.
2	<input type="checkbox"/>	A afirmação é falsa porque não se deve dar prioridade às medidas de proteção individual.
3	<input checked="" type="checkbox"/>	A afirmação é falsa porque estas atividades são da responsabilidade de todos.
<u>5</u>		Considerando a complexidade da tecnologia, há cada vez mais a necessidade da adaptação do homem ao trabalho especialmente no que se refere à conceção dos postos de trabalho.
1	<input type="checkbox"/>	A afirmação é verdadeira.
2	<input type="checkbox"/>	A afirmação é falsa porque é o trabalho que se deve adaptar ao Homem.
3	<input checked="" type="checkbox"/>	A afirmação é falsa porque tem que haver adaptação em função das circunstâncias.



Ficha de avaliação sumativa

<u>6</u>	Um acidente que acontece no local e horário de trabalho, quando originado por causas naturais, não é considerado acidente de trabalho.
1	A afirmação é absolutamente verdadeira.
2	A afirmação é falsa, porque se o acidente acontecer durante a catástrofe no cumprimento de uma tarefa ordenada pelo superior, já é considerado acidente.
3	A afirmação é falsa porque os acidentes originados por causas naturais em situação de trabalho são considerados acidentes de trabalho.
<u>7</u>	A Lei 109/2002 de 10 de Setembro é a que regula o regime jurídico da promoção da segurança e saúde no trabalho.
1	A afirmação é verdadeira.
2	A afirmação é falsa porque é a Lei 102/2009 de 10 de Setembro.
3	A afirmação é falsa porque é a Lei 120/2009 de 10 de dezembro.
<u>8</u>	A "Segurança no trabalho", debruça-se, do ponto de vista não médico, sobre os riscos que possam provocar acidentes.
1	A afirmação é verdadeira.
2	A afirmação é falsa porque a "Segurança no trabalho", debruça-se, do ponto de vista não médico, sobre os riscos que possam provocar doenças profissionais.
3	A afirmação é falsa porque a "Segurança no trabalho", debruça-se, do ponto de vista não médico, sobre os riscos abrangidos pela higiene do trabalho.
<u>9</u>	Sendo nós consumidores com consciência ambiental, devemos ter como primeira preocupação no sentido de poluir o mínimo, reciclar as embalagens.
1	A afirmação é verdadeira.
2	A afirmação é falsa porque a primeira atitude deve ser reduzir.
3	A afirmação é falsa porque a primeira atitude deve ser reutilizar..
<u>10</u>	A utilização de EPI's não é por si só o melhor modo para a proteção contra os riscos de acidentes.
1	A afirmação é verdadeira.
2	A afirmação é falsa porque se deve utilizar sempre o EPI.
3	A afirmação é falsa porque pode-se eliminar o risco na origem.
<u>11</u>	Acidente de trabalho é todo aquele que se verifique no itinerário entre a residência e o local de trabalho.
1	A afirmação é verdadeira.
2	A afirmação é falsa porque não se sabe qual é o itinerário.
3	A afirmação é falsa porque pode não ser considerado em deslocação para o trabalho.



Ficha de avaliação sumativa

<u>12</u>	Certas condições de segurança podem ser violadas desde que se tenha consciência da situação, se avaliem os riscos e se tomem as devidas precauções alternativas.	
1	<input type="checkbox"/>	A afirmação é verdadeira.
2	<input checked="" type="checkbox"/>	A afirmação é falsa porque nunca se pode violar as condições de segurança.
3	<input type="checkbox"/>	A afirmação é falsa porque as condições de segurança só se podem violar se houver autorização superior.
<u>13</u>	A OMS (Organização Mundial de Saúde) define “condições de Saúde e Higiene no trabalho”, como sendo a ausência de acidentes, lesões ou doenças que afetem o trabalhador.	
1	<input type="checkbox"/>	A afirmação é verdadeira.
2	<input type="checkbox"/>	A afirmação é falsa porque essas condições também englobam uma compensação justa.
3	<input checked="" type="checkbox"/>	A afirmação é falsa porque essas condições também englobam um bem estar social e mental.
<u>14</u>	Os sinais luminosos, considerando as suas características e objetivos, requerem uma especial atenção na sua manutenção.	
1	<input type="checkbox"/>	A afirmação é verdadeira.
2	<input checked="" type="checkbox"/>	A afirmação é falsa porque precisamente pelas suas características, dispensam uma manutenção tão frequente.
3	<input type="checkbox"/>	A afirmação é falsa porque são simplesmente sinais de aviso e portanto menos importantes que os sinais de proibição, por exemplo.
<u>15</u>	Quando a embalagem estiver bem identificada com um rótulo e todas as informações necessárias, toda a embalagem pode ser reutilizada.	
1	<input checked="" type="checkbox"/>	A afirmação é verdadeira.
2	<input type="checkbox"/>	A afirmação é falsa porque não se podem reutilizar embalagens com produtos perigosos.
3	<input checked="" type="checkbox"/>	A afirmação é falsa porque não se podem reutilizar embalagens de produtos alimentares.
<u>16</u>	Um dos riscos a que estamos expostos são as vibrações, estas estão associadas exclusivamente a doenças do foro músculo-esquelético.	
1	<input type="checkbox"/>	A afirmação é verdadeira.
2	<input checked="" type="checkbox"/>	A afirmação é falsa porque inclui também doenças relacionadas com o sistema neurológico, vascular e restante sistema fisiológico.
3	<input type="checkbox"/>	A afirmação é falsa porque não são as vibrações que provocam estas doenças.
<u>17</u>	A exposição prolongada a um nível de ruído equivalente a 95 dB ou superior é considerada como perigosa.	
1	<input type="checkbox"/>	A afirmação é verdadeira.
2	<input checked="" type="checkbox"/>	A afirmação é falsa porque é considerado como perigoso um nível de ruído equivalente a 85 dB ou superior.
3	<input type="checkbox"/>	A afirmação é falsa porque é considerado como perigoso um nível de ruído equivalente a 75 dB ou superior.



Ficha de avaliação sumativa

18	A manipulação de agentes químicos é um dos riscos mais comuns no nosso trabalho. As vias de contacto com o nosso organismo são: Inalação, ingestão, penetração cutânea e contacto com os olhos.	
e 1	<input checked="" type="checkbox"/>	A afirmação é verdadeira.
2	<input type="checkbox"/>	A afirmação é falsa porque há mais três vias de penetração.
3	<input type="checkbox"/>	A afirmação é falsa porque os agentes químicos não são um dos riscos mais comuns no nosso trabalho.
19	O PEI (Plano de Emergência Interno) organiza os meios humanos e materiais a envolver e os procedimentos a cumprir numa situação de emergência. A estrutura geral é composta por: Instruções de segurança; Plano de evacuação; Plantas de emergência; Organização da segurança.	
1	<input type="checkbox"/>	A afirmação é verdadeira.
2	<input type="checkbox"/>	A afirmação é falsa porque organiza os procedimentos que se devem executar numa situação de emergência e em situações que não são de emergência.
3	<input checked="" type="checkbox"/>	A afirmação é falsa porque inclui também o plano de intervenção e as plantas de reconhecimento.
20	As plantas de emergência situadas em cada piso de um edifício devem ter todas as informações necessárias sobre os equipamentos de emergência e combate a incêndios existentes no edifício.	
1	<input type="checkbox"/>	A afirmação é verdadeira.
2	<input type="checkbox"/>	A afirmação é falsa porque as plantas devem incluir ainda outras informações.
C 3	<input checked="" type="checkbox"/>	A afirmação é falsa porque é demasiada informação para um só piso.
21	Aquando da extinção pelo método do arrefecimento esta é feita com:	
1	<input type="checkbox"/>	Espuma
2	<input type="checkbox"/>	CO2
C 3	<input checked="" type="checkbox"/>	Água
22	As características dos sinais de emergência são:	
1	<input checked="" type="checkbox"/>	Forma retangular ou quadrada, pictograma verde, fundo branco.
2	<input type="checkbox"/>	Forma retangular ou quadrada, pictograma verde e fundo amarelo.
3	<input type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão incorretas.
23	Na extinção de fogos da classe C, é menos indicado:	
1	<input type="checkbox"/>	A água
2	<input type="checkbox"/>	A espuma
C 3	<input checked="" type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão corretas.



Ficha de avaliação sumativa

<u>24</u>	As características de um extintor de pó químico são:	
1	<input type="checkbox"/>	Poder extinguir fogos da classe A e B e não ser próprio para fogos especiais.
2	<input checked="" type="checkbox"/>	Poder extinguir fogos de sólidos e líquidos e não ser próprio para gases.
3	<input type="checkbox"/>	Ambas as afirmações anteriores estão incorretas.
<u>25</u>	No que diz respeito ao fogo, o tetraedro é composto por:	
1	<input checked="" type="checkbox"/>	Comburente, combustível, energia em cadeia e reação de ativação.
2	<input type="checkbox"/>	Combustível, comburente, energia em cadeia e deflagração.
3	<input type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão incorretas.
<u>26</u>	As características de um extintor de pó químico são:	
1	<input type="checkbox"/>	Poder extinguir fogos da classe A e B e não ser próprio para fogos especiais.
2	<input checked="" type="checkbox"/>	Poder extinguir fogos de sólidos e líquidos e não ser próprio para gases.
3	<input type="checkbox"/>	Ambas as afirmações anteriores estão incorretas.
<u>27</u>	As características dos sinais de proibição são:	
1	<input type="checkbox"/>	Circulares, fundo branco, pictograma vermelho e margem preta.
2	<input type="checkbox"/>	Circulares, fundo vermelho, pictograma preto.
3	<input checked="" type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão incorretas.
<u>28</u>	No que diz respeito à seleção dos resíduos, podemos afirmar que:	
1	<input type="checkbox"/>	O código LER é composto por 8 dígitos.
2	<input type="checkbox"/>	As empresas praticam-na exclusivamente porque há uma legislação que as obriga.
3	<input checked="" type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão incorretas.
<u>29</u>	No âmbito da avaliação de riscos, defina o conceito de "perigo".	
1	<input type="checkbox"/>	Perigo é a possibilidade de um acidente poder acontecer.
2	<input checked="" type="checkbox"/>	Perigo é a propriedade de uma coisa ser potencialmente causadora de danos.
3	<input checked="" type="checkbox"/>	Perigo é a probabilidade do potencial danificador ser atingido, nas condições de uso e/ou exposição, bem como a possível amplitude do dano.



Ficha de avaliação sumativa

30	Um sinal de segurança pretende:
1	Avisar o trabalhador dos vários riscos a que está sujeito.
2	Obrigar ou proibir a atuação do indivíduo perante situações de risco para as quais se pretende chamar a atenção.
3	<input checked="" type="checkbox"/> Ambas as hipóteses anteriores estão incorretas.
31	No âmbito da avaliação de riscos, defina o conceito de "risco".
1	Risco é a probabilidade do potencial danificador ser atingido, nas condições de uso e/ou exposição, bem como a possível amplitude do dano.
2	Risco é a possibilidade de um acidente poder acontecer.
3	<input checked="" type="checkbox"/> Risco é a propriedade de uma coisa ser potencialmente causadora de danos.
32	As características dos sinais de aviso são:
1	Triangulares, fundo amarelo, pictograma vermelho e margem preta.
2	Triangulares, fundo amarelo, pictograma preto e margem vermelha.
3	<input checked="" type="checkbox"/> Ambas as hipóteses anteriores estão incorretas.
33	As características dos rótulos são:
1	Em forma de losango, fundo branco, pictograma vermelho e margem vermelha.
2	<input checked="" type="checkbox"/> Quadrados ou retangulares, pictograma preto sobre fundo cor de laranja.
3	<input checked="" type="checkbox"/> Ambas as hipóteses estão incorretas.
34	A extinção de um fogo pelo método da asfixia é feito com:
1	Manta ignífuga
2	<input checked="" type="checkbox"/> Extintor de CO2
3	Ambas as hipóteses anteriores estão corretas.
35	Caracterizamos as doenças profissionais como sendo:
1	<input checked="" type="checkbox"/> Doenças que têm por sua origem ou agravamento, as práticas de trabalho.
2	Doenças exclusivas de certas práticas de trabalho.
3	Doenças que se distinguem das outras doenças porque são próprias de atividades profissionais.



Ficha de avaliação sumativa

36	Uma ficha de dados de segurança:	
1	<input checked="" type="checkbox"/>	É composta por 16 pontos pré definidos e de referência obrigatória.
2	<input type="checkbox"/>	É composta por 20 pontos pré definidos e de referência obrigatória.
3	<input type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão incorretas.
37	Na atribuição de um código LER a um resíduo, devo considerar que:	
1	<input checked="" type="checkbox"/>	Quando os dois últimos dígitos são "99" é porque já percorri todos os capítulos e não encontrei nenhum código que correspondesse às características do meu resíduo.
2	<input type="checkbox"/>	Quando atribuí o código começando por "16" é porque já procurei as características do meu resíduo em todos os outros capítulos.
3	<input type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão corretas.
38	As características dos sinais de combate a incêndio são	
1	<input checked="" type="checkbox"/>	Forma retangular ou quadrada, fundo vermelho e pictograma branco.
2	<input checked="" type="checkbox"/>	Forma quadrada ou retangular, fundo branco e pictograma vermelho.
3	<input type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão incorretas.
39	A extinção por inibição é própria do extintor de:	
1	<input checked="" type="checkbox"/>	Pó químico
2	<input type="checkbox"/>	CO2
3	<input checked="" type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão corretas.
40	As características dos sinais de obrigação são:	
1	<input type="checkbox"/>	Circulares, fundo branco, pictograma azul e margem azul.
2	<input type="checkbox"/>	Circulares, fundo branco e pictograma azul.
3	<input checked="" type="checkbox"/>	Ambas as hipóteses anteriores estão incorretas.

Obrigado!